

**CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE  
ESORDIENTI A / MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA OPEN**

4 dicembre 2022

LIVORNO – Piscina Camalich – vasca mt. 50

**PROGRAMMA GARE**

**MATTINA**

Riscaldamento femmine ore 8.00 - 8.25

Riscaldamento maschi ore 8.25 - 8.50

**Inizio gare ore 9.00**

- 100 mt. Nuoto con Ostacoli (Esordienti A)
- 200 mt. Nuoto con Ostacoli (Assoluti)
- Staffetta con ostacoli 4x50 mt. (Esordienti A)
- 50 Trasporto Manichino Pinne (Esordienti A)
- 100 mt. Trasporto manichino con Pinne (Assoluti)
- 100 mt. Percorso misto con manichino (Assoluti)
- Staffetta manichino 4x25 mt. (Esordienti A)

**Premiazioni Prove Regionali Esordienti A**

**POMERIGGIO**

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.55

Riscaldamento ore 14.55 - 15.20

**Inizio gare ore 15.30**

- 100 mt. Trasporto Manichino pinne e Torpedo (Esordienti A-Assoluti )
- 50 mt. Trasporto Manichino (Esordienti A-Assoluti)
- 200 mt. Superlifesaver (Assoluti)
- Staffetta 4x50 mt. mista (Esordienti A)

**Premiazioni Prove Regionali Esordienti A**

**CAMPO GARA**

Piscina Comunale “Camalich” (vasca mt. 50) - Via Salvador Allende, 7 - 57128 Livorno

**CRONOMETRAGGIO**

Automatico

**AMMISSIONE CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A**

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Esordienti A.

Le gare in programma, sia individuali che di staffetta, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

**AMMISSIONE MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA**

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2022/2023 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Senior.

Le gare in programma, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

**REGOLAMENTO TECNICO**

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2022/2023

#### **PARTECIPAZIONE CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A**

Ogni atleta potrà partecipare al massimo a **4 gare** individuali e **3 staffette**.

#### **PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA**

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4 prove** in programma

#### **PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A**

*Individuali:* saranno premiati i primi 3 atleti Esordienti A per sesso.

*Staffette:* saranno premiate le prime 3 staffette classificate Esordienti A per sesso.

*Società:* saranno premiate le prime 3 società classificate Esordienti A

#### **CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'**

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

#### **RECLAMI - RICORSI**

Vedasi Regolamento tecnico 2022/2023

#### **ASSENZE**

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 30 Novembre 2022 all'indirizzo: **rachele.bibbiani@gmail.com**

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 27/11/22.**

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa e la tassa di iscrizione per ogni staffetta è di **euro 10**.

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.**

#### **LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE**

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.